



### 令和5年度 宮城野区障害者自立支援協議会 実務者ネットワーク会議全体会

12月22日に令和5年度 宮城野区障害者自立支援協議会 実務者ネットワーク会議全体会を開催し、来年度で10年目を迎える宮城野区障害者自立支援協議会のこれまでの取り組みや成果と課題について発表、グループワークでは「仮想プロジェクトチームを立ち上げてみよう!」と題し、各グループで仮想プロジェクトを考えました。各グループで考えた仮想プロジェクトをいくつか紹介します!

#### プロジェクトチーム企画書

◇プロジェクトチーム名

らく楽移動プロジェクト

◇テーマ・目的

みんなが行きたい所にいこう

◇目標・ゴール

区内にある様々な社会資源へのアクセスを確保する

◇プロジェクトの概要 (何をするか)

移動に関するニーズを汲み上げる機会をもつ  
ニーズを集約し、必要な移動手段を考える

◇このプロジェクトを実現するために参加してほしい人

イオン (マイクロバス) ボランティア  
タクシー会社 社協

#### プロジェクトチーム企画書

◇プロジェクトチーム名

地域つながりプロジェクト

◇テーマ・目的

障害のある方が地域の中で孤立しない (心も体も)

◇目標・ゴール

障害の有無に関わらず、住み慣れた地域で暮らし続ける  
(当事者が輝ける)

◇プロジェクトの概要 (何をするか)

- ・ポッチャ、音楽会などみんなで出来る交流会
- ・地域の様々な居場所を探す、整理する
- ・居場所マップづくり ・絵手紙交流
- ・当事者の人の役割づくり (企画運営、ボランティア、ゴミ出し)
- ・当事者の方のボランティアサポーター (地域)

◇このプロジェクトを実現するために参加してほしい人

市民センター、児童館、小学校、事業所、地域住民、  
民生委員、社協

他にも、あったらいいなと思うプロジェクトがたくさんありました♪

宮城野区障害者自立支援協議会は、相談支援事業所等連絡会、実務者ネットワーク会議全体会、エリア会 (幸町周辺エリア、鶴ヶ谷周辺エリア、高砂・岩切エリアの3つのエリアに分けて開催) を開催しています。

今回紹介したものは仮想プロジェクトですが、今後も地域で生活する障害を持つ方がより良い生活を送れるよう宮城野区障害者自立支援協議会としての取り組みを継続していきます。



グループで協力しながら「仮想プロジェクト」を考えました♪

取り組みや成果と課題の報告を皆さん真剣に聞いていました!

# 令和5年度宮城野区障害者自立支援協議会 高砂・岩切周辺エリア会

令和5年11月16日に高砂・岩切周辺エリア会を開催しました。

今回は「地域に住む障害のある方の生活についての理解や社会資源を知る」をテーマに、障害のある方のライフステージごとの支援サービスの移り変わりを参加者の皆様と学びました。そして2名の当事者の方から障害を抱えるようになってから現在までの生活についてお話していただきました。



参加者の皆様からは、

「当事者からの実際の話聞く事で、〇〇の障害がある人ではなく、その人としてみる事の大切さを感じる事ができた」

「人それぞれ困っている事や必要としている事は違うことを改めて感じる事ができた」

「目標に向けて取り組んでいる話が印象的だった。目標を持つ事は大切だと感じ、一緒に考えて支援できると良いと感じた」

などの感想をいただきました。

当事者の方から、実際にどのような生活をしているのか具体的に伺ったことで、その人それぞれの思いや苦勞があり、必要としている事はそれぞれ異なる事、一人ひとりのニーズに即した支援が必要である事を参加者の皆様と再確認することができました。

今回、エリア会の会場として就労支援継続B型「ノキシタ・オリーブの小路」を利用させていただきました。石橋施設長様から施設の説明をしていただき、実際の場に触れることで身近に感じる事ができたと思います。

オリーブの小路は  
かしらが有名です☺



## 投稿コーナー

ペンネーム・ぞらさんの体験談から見えないつらさや不便さ、だれにでも起こり得ることであること、どのように乗り越え今の自分があるのかを伝えていきます。

### 「歪んだ日記」

毎年同じ日記帳を使っています。365項あり、一冊の本ぐらいの厚さです。

この数年、一年が終わる頃には筆圧で歪んで閉じる事ができないほどに変形します。

それ程心の苦しみを綴ったのかと思います。見返す事もないでしょう。

毎年今年こそは日記を歪まさないほど平穏な日が多くあるようにと願い一年が始まるのですが、もう何年も紙が膨らんだ日記帳になってしまいます。逆に何も書けない気の沈む事もあります。

穏やかさや充実さに追われて日記等を書かなくても済む日々がくる事を願っています。